

2021년 오산시 어린이급식관리지원센터 식단 안내

▶ 오산시 센터 식단(9종)

만 4개월 ~ 만 11개월	만 12개월 ~ 만 2세	만 3세 ~ 만 5세	만 6세 ~ 만 11세
이유식(초기, 중기, 후기)	중식형, 오전간식죽식형, 시간연장형		중식, 석식

▶ 식단 게시: **전 월 15일** 오산시 센터 홈페이지 게시 및 센터 등록시설 대상 이메일 발송

▶ 식단 주요내용

* 식품 알레르기 유발 물질 표시

식품 알레르기 유발 물질 표시대상 식품									
난류①	우유②	메밀③	땅콩④	대두⑤	밀⑥	고등어⑦	게⑧	새우⑨	돼지고기⑩
복숭아⑪	토마토⑫	야생산염⑬	호두⑭	닭고기⑮	소고기⑯	오징어⑰	조개류⑱ (굴, 전복, 홍합 등)		잣⑲

* 이달의 제철 식재료(월 2회 신메뉴 제공)

1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
브로콜리	우엉	미나리	쭈꾸미	오이	토마토	옥수수	가지	부추	고구마	사과	파래

※ 이달의 제철 식재료 가정통신문, 활동지는 해당 월 식단과 함께 제공

* 원산지 표시 대상 품목 표기

원산지 표시 대상품목	
농산물(3)	배추김치(배추, 고춧가루) 쌀(밥, 죽, 누룽지) 콩(두부류, 콩국수, 콩비지) * 해당 농산물 가공품 포함
축산물(6)	쇠고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기, 양고기, 염소(유산양 포함) * 식육·포장육·식육가공품 포함
수산물(15)	넙치, 조피볼락, 참돔, 미꾸라지, 뱀장어, 낙지, 명태(황태, 북어 등 건조한 것은 제외), 고등어, 갈치, 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 쭈꾸미 * 해당 수산물가공품 포함

▶ 표준레시피(조리지침서)

- 오산시 센터 식단의 메뉴를 조리하기 위한 표준레시피(조리지침서) 제공

▶ 표준레시피(조리지침서) 게시

- **매주 월요일**(급식 제공일 2주 전) 오산시 센터 홈페이지, 카카오톡 플러스친구 채널, 센터 등록시설 이메일 발송

☎ 이 외 식단 관련 문의사항은 031-378-7104~7(영양기획팀)으로 문의바랍니다.

2021년 식단감수 안내

※ 식단감수란, 오산시 센터 식단을 사용하는 어린이 급식소에서 식단 메뉴 변경 의사가 있는 경우 식단감수 요청서를 받아 오산시 센터에서 이를 검토하여 메뉴 변경 여부 결과를 안내하는 절차를 말합니다.

▶ 식단감수 요청이 불필요한 경우

- ① 식재료 수급 불가 등으로 동일 식품군 내 동일 조리법으로 대체하는 경우(예: 닭살카레볶음→돼지고기카레볶음)
- ② 행사 등으로 인한 식단표 이외에 추가배식(인스턴트, 가공식품, 고열량 및 저열량 식품 제외)하는 경우

※ 영양사가 작성한 식단을 임의로 수정하는 것은 원칙적으로 불가하므로 위의 사유를 제외한 식단(간식메뉴 포함)변경 시에는 식단감수를 진행하여야 합니다.

▶ 동일 식품군 내 대체 식재료

메뉴	대체식품	
밥류	현미밥↔자초밥↔수수밥↔기장밥↔현미밥 등	
김치류	백김치↔배추김치↔깍두기↔오이소박이 등	
과일류	사과↔바나나↔딸기↔키위↔포도↔배↔귤 등	
우유 및 유제품	두유(우유)↔플레인요구르트 등의 당 함량이 적은 유제품	
육류 및 달걀·두부	쇠고기↔돼지고기↔닭고기↔오리고기 교차변경 가능 달걀↔두부 교차변경 가능 닭고기↔치킨너겟(x), 돼지고기↔햄구이(x), 쇠고기조림↔두부조림(x)	
생선류 (생물에 한해서 변경)	등푸른 생선	고등어↔꽂치↔정어리↔청어↔삼치↔연어 등 고등어구이↔고등어조림(x), 고등어구이↔삼치구이(o)
	흰살 생선	임연수↔가자미↔갈치↔동태↔대구↔조기 등
녹색나물	시금치↔열무↔근대↔비타민↔청경채↔호박↔쑥갓↔아욱↔부추↔깻잎 등	
흰색나물	콩나물↔숙주나물↔배추↔양배추↔도라지↔무 등	
빵류	카스텔라↔머핀↔크림빵↔소보로빵↔롤빵↔단팥빵↔슈크림빵 등	
떡류	바람떡↔백설기↔시루떡↔절편↔증편 등의(질식 위험이 적은 떡)	

▶ 식단감수 절차

식단감수 요청서 작성(오산시 센터 홈페이지 참고)
(홈페이지 불안정으로 인한 접속 불가인 센터로 연락)



식단감수 요청서를 센터 이메일(ccfsm-os@daum.net) 또는 팩스(031-378-7108)로 발송



발송 후 1~3일 이내 식단감수 확인서를 신청 시설에 발송



식단감수 확인서 내용을 반영하여 **식단표의 메뉴, 알레르기 표시, 원산지 표시** 수정 후
어린이 보호자에게 변경사항 안내

※ 동일 식품군, 동일 조리법으로 변경하는 경우에는 급식일지에 메뉴 변경사유를 구체적으로
작성하고 어린이 보호자가 변경된 내용을 확인할 수 있도록 식단표 수정 및 게시판,
앱(키즈노트 등) 등에 안내

☎ 이 외 식단감수 관련 문의사항은 031-378-7104~7(영양기획팀)으로 문의바랍니다.

식단 감수 요청서

※ 변경된 식단표를 반드시 첨부해주세요.

시설명			신청자	(인)
요청일자	년	월	일	전화번호
메일주소			팩스번호	
식단종류	이유식	만 1~2세	만 3~5세	만 6~11세
	<input type="checkbox"/> 초기, 중기 <input type="checkbox"/> 후기	<input type="checkbox"/> 중식형 <input type="checkbox"/> 오전간식죽식형 <input type="checkbox"/> 시간연장형	<input type="checkbox"/> 중식형 <input type="checkbox"/> 오전간식죽식형 <input type="checkbox"/> 시간연장형	<input type="checkbox"/> 중식 <input type="checkbox"/> 석식
요청내용	식단제공일	변경 전	변경 후	변경사유

오산시 어린이급식관리지원센터장 귀하